

Утверждаю:
Директор МОУ ИРМО «Дзержинская НШДС»
Л.М.Лукашева
01.09.2023 г.

**Режим дня холодный период года
2 младшая группа- 3-4лет**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, свободная игра	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры, кружки, занятия со специалистами.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.15
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.40
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.40.-15.50
Полдник	15.50-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30.-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.20
Ужин	18.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	до 19.00

Режим дня теплый период года

Режимный момент	Время
Утренний прием детей на улице, свободная игра	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут, на улице)	08.00.-08.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Свободная деятельность детей	09.00.-09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.30-12.00.
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00-12.30.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30.16.00
Полдник	16.00-16.15
Свободные игры детей	16.15-16.45
Вечерний круг	16.45.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00.-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Средняя группа- 4-5лет

Режим дня холодный период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, свободная игра.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.10-08.10.
Утренний круг	08.10-08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут),	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30–12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10.-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятия (при необходимости)	-
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30.-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.20
Ужин	18.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	до 19.00

Режим дня теплый период

Режимный момент	время
Утренний прием детей на улице, свободная игра	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут, на улице)	08.10.-08.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Свободная деятельность детей	09.00.-09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.30-12.00.
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00-12.50.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20.15.40
Полдник	15.40-16.00
Свободные игры детей	16.15-16.50
Вечерний круг	16.50.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00.-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Разновозрастная группа- 5-8лет

Режим дня холодный период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, свободная игра.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10.
Утренний круг	08.10-08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.40-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут),	08.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40–12.40
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30.-15.45
Полдник	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.20
Ужин	18.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	до 19.00

Режим дня теплый период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей на улице, свободная игра	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут, на улице)	08.10.-08.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Свободная деятельность детей	09.00.-09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.30-12.00.
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00-12.50.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20.15.40
Полдник	15.40-16.00
Свободные игры детей	16.15-16.50
Вечерний круг	16.50.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00.-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Группа с тяжелыми нарушениями речи -5-8лет

Режим дня холодный период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, свободная игра.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10.
Утренний круг	08.10-08.45
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут),	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00–12.50
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30.-15.45
Полдник	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.20
Ужин	18.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	до 19.00

Режим дня теплый период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей на улице, свободная игра	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут, на улице)	08.10.-08.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Свободная деятельность детей	09.00.-09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.30-12.00.
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00-12.50.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20.15.40
Полдник	15.40-16.00
Свободные игры детей	16.15-16.50
Вечерний круг	16.50.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00.-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

1 младшая группа 2-3лет
Режим дня холодный период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, свободная игра	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10-08.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, занятия по подгруппам), игры, кружки, занятия со специалистами./самостоятельная деятельность.	08.45-09.30
Второй завтрак	09.45-10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30.-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами по подгруппам, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	до 19.00

Режим дня теплый период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей на улице, свободная игра	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут, на улице)	08.00.-08.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.40
Свободная деятельность детей	09.00.-09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.30-12.00.
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед,	12.00-12.30.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30.-16.00
Полдник	16.00-16.15
Свободные игры детей	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00.-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00